

## Julefrokost Kirsebærhaven 24. november 2023 v/Susanne Provstgaard

Tusind tak for invitationen til at komme i dag og indlede jeres frivilligarrangement. Tak til dig, Joanna for at kontakte mig til i dag.

Mit navne er Susanne Provstgaard, og jeg sidder i byrådet for Venstre. Og så sidder jeg i PTL AMU og så Social- og Seniorudvalget, hvor netop samarbejdet med Jer frivillige hører ind under.

Jeg har glædet mig rigtig meget til at komme og indlede jeres frivillighedsdag i dag.

Frivillighed, aktiviteter og sociale mødesteder er nemlig altafgørende for vores trivsel og mentale sundhed

**Mental sundhed er alt det, der gør livet værd at leve. Det er vigtigt, at vores krop fungerer, men det er mindst lige så vigtigt, at vi trives og har det godt.**

Så derfor vil jeg allerede nu sige Jer alle en kæmpe TAK for jeres store indsatser og engagement i at skabe aktiviteter til vores målgruppe +60 år her i Aabenraa Kommune.

Når jeg bare ser jeres efterårs nyhedsbrev her i Kirsebærhaven, så bliver man så stolt både som borger og som en del af at være +60 år netop i Aabenraa. Der er virkelig noget for alle og ift det fysiske og mentale niveau man kan befinde sig på.

Og det seneste seniorblad RUDEN hvor jeg læste jeres flotte artikel, og hvor I virkelig viser bredden som frivillige og det store teamwork, der skinner fuldt igennem.

Og frem for alt det at være i et fællesskab; at være aktiv sammen og at være en del af et socialt netværk.

Det er både Jer som frivillige og os som borgere, der kan komme og nyde godt af alle de spændende tilbud.

Det er en kæmpe værdi, som I alle skaber. En kæmpe indsats for at holde os ældre i Aabenraa Kommune "fit og sunde "

Det er jo ingen hemmelighed, at vi som ældre bliver flere i de kommende år – ikke kun i Aabenraa kommune – vi mangler allerede nu hænder – også på vort sundheds- og ældreområde.

Derfor er jeg rigtig stolt af at vi i Aabenraa Kommune prioriterer og sætter midler af til frivilligheden.

”Det gode Liv” er mottoet for hele kommunens udvikling, og det er i sandhed med til at støtte op om.

Jeg tør godt tale på vegne af Byrådet – at vi er stolte af alt det, Aabenraa Kommune har at byde på. Vi har øje for de kvaliteter, vi har i vores nærhed i vores byer og lokalsamfund, i vores natur og i vores kultur og grænseegn.

”Her er det rart at bo og vokse op, og her er det let at uddanne sig og drive virksomhed” Men vi skal også have det bedst muligt og trives, når vi bliver ældre og derfor er blandt andet dette center og alle jer frivillige med til at forebygge og holde sundheden i kommunen og aktivere så mange medborgere som muligt.

Ved frivillighed viser vi også værdien, glæden og det store menneskelige udbytte, der skabes. Vi kan være forbilleder til vore næste generationer.

Så det at få en nabo, ven, eller en anden god relation med i det frivillige arbejde, kan sikre vi at kan bibeholde vore tilbud og aktiviteter. Samtidig kan vi hjælpe at afløse hinanden, når man måske ikke har energi eller kræfter mere – eller måske blot i en periode selv har brug for støtte.

Så kan man derefter også nyde af at blive taget under armen eller hentet med til den aktivitet, man så gerne vil deltage i

I mit eget lokalområde er jeg selv frivillig og glæder mig over de aktiviteter vi er sammen om. I den forbindelse vil jeg også nævne vore frivillighedskonsulenter i kommunen og som er en prioritet under vores politiske indsatser for seniorområdet:

Vi har også brugt Signe Juhler Bøgesvang og teamet til at hjælpe os i gang i Kollund med en aktivitet som lever videre og hvor en gruppe mænd 60+ hver uge mødes ”kom ud mand”

Sådan en fødselshjælp er guld værd

Jeg glæder mig også altid, når vi mødes til dialogmøder på rådhuset to gange om året. Det er fantastisk hvor mange af alle vore frivillige, som møder op, og der er altid en livlig snak ved bordene og en deling af viden og erfaringer omkring alle vore aktiviteter rundt om i Kommunen.

Stor positivitet, overskud og fællesskab skinner bare fuldt igennem og giver os som politikere en værdifuld dialog. Hver gang er der nye små tiltag og aktiviteter, som I fortæller om og giver inspiration til.

Jeg vil til at slutte og sige Tak for at jeg måtte komme og byde velkommen. Jeg vil ønske Jer alle en dejlig eftermiddag. Lad os give hinanden en stor hånd for frivilligheden i Aabenraa Kommune.

